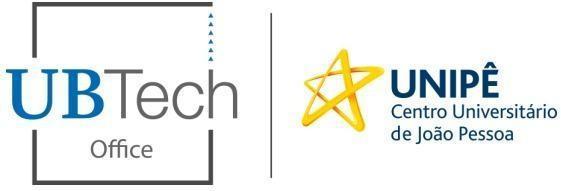
**Centro Universitário de João Pessoa - UNIPÊ Fábrica de Software do UBTech Office/UNIPÊ**

Documento de Visão de Sistema

# **OBJETIVO DESTE DOCUMENTO**

O objetivo deste documento é especificar os requisitos do sistema para o desenvolvimento de uma plataforma de treinos chamada YourTraining, proporcionando uma plataforma online para montagem de fichas de treino.

# **HISTÓRICO DE REVISÃO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Histórico de Revisão*** | | | |
| **Data** | **Autor** | **Descrição** | **Versão** |
| 20/08 | Geraldo | Criação do documento | 1.0 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Obs.: O redimensionamento das colunas das tabelas poderá ser alterado caso haja necessidade.

1. **ESCOPO DO PRODUTO**

A plataforma YourTraining tem como objetivo principal simplificar a criação de treinos personalizados para treinadores e profissionais da área, ao mesmo tempo em que permite um acompanhamento eficiente e motivador do progresso dos alunos. O sistema deverá ser capaz de fornecer os seguintes serviços para atender as necessidades dos interessados:

**Perspectiva do Usuário Treinador:**

* O sistema deve permitir que o treinador acesse a plataforma YourTraining através de um navegador web ou mobile em **qualquer dispositivo**.
* O sistema deve permitir que os treinadores se cadastrem na plataforma utilizando informações pessoais e credenciais de acesso.
* O sistema deve permitir que os treinadores cadastrem e gerenciem os dados dos alunos, incluindo informações físicas e de saúde.
* O sistema deve permitir que os treinadores criem treinos personalizados para cada aluno, incluindo exercícios, séries e repetições.
* O sistema deve permitir que os treinadores forneçam feedbacks detalhados sobre a execução dos exercícios e orientações para melhorias.
* O sistema deve permitir que os treinadores visualizem o progresso dos alunos, incluindo dados de peso, medidas e desempenho nos exercícios.
* O sistema deve garantir uma interface de usuário intuitiva e fácil de usar.

**Perspectiva do Usuário Aluno:**

* O sistema deve permitir que o aluno acesse a plataforma YourTraining através de um navegador web ou mobile em **qualquer dispositivo**.
* O sistema deve permitir que o aluno registre seu treino, progresso de cargas e séries.
* O sistema deve permitir que o aluno, receba feedbacks e instruções dos treinadores.
* O sistema deve enviar notificações não só de treinos, mas também de hidratação, descanso e nutrição.
* O sistema deve permitir que o aluno visualize e edite suas informações pessoais, incluindo histórico de treinos e detalhes de contato.

**Serviços Adicionais:**

* O sistema deve garantir o armazenamento seguro das informações dos usuários, cumprindo as regulamentações de privacidade de dados.
* O sistema deve fornecer suporte técnico e manutenção contínua para garantir o funcionamento suave da plataforma.

# **NÃO ESCOPO DO PRODUTO**

O sistema **NÃO** deverá fornecer os serviços para atender as necessidades dos interessados:

* O sistema não deve conter funcionalidades avançadas.
* O sistema não poderá integrar com sistemas externos de faturamento.
* O sistema não permitirá a personalização do design da plataforma para cada aluno.

# **DESCRIÇÃO DOS ENVOLVIDOS**

# **Resumo dos Usuários**

# Os treinadores, como usuário principal da plataforma, podem utilizar o YourTraining para gerenciar seus alunos, criar treinos personalizados, acompanhar o progresso dos alunos e fornecer feedback e orientações de forma detalhada e adaptada às necessidades individuais de cada aluno. Já o aluno, como usuários principais da aplicação móvel do YourTraining, poderá acessar os treinos criados pelos treinadores, registrar seu progresso de forma interativa e receber orientações detalhadas sobre a execução correta dos exercícios, incentivando o engajamento e a constância nos treinamentos.

Treinador: São os usuários responsáveis por criar treinos personalizados para os alunos.

Alunos: São os usuários encarregados de realizar os treinos conforme as orientações do treinador.

Administradores: São os usuários responsáveis por gerenciar outros usuários, conteúdos e permissões na plataforma.

Suporte Técnico: São os usuários responsáveis por fornecer suporte técnico e assistência aos usuários.

# **VISÃO GERAL DO PRODUTO**

**YourTraining** é uma plataforma desenvolvida para transformar a maneira como treinadores e profissionais da área fitness criam e gerenciam treinos personalizados. Com foco em oferecer uma experiência otimizada tanto para os treinadores quanto para os alunos, o YourTraining se destaca como uma ferramenta essencial para o acompanhamento eficaz do progresso físico e a motivação contínua dos usuários.

* 1. **Requisitos Funcionais**

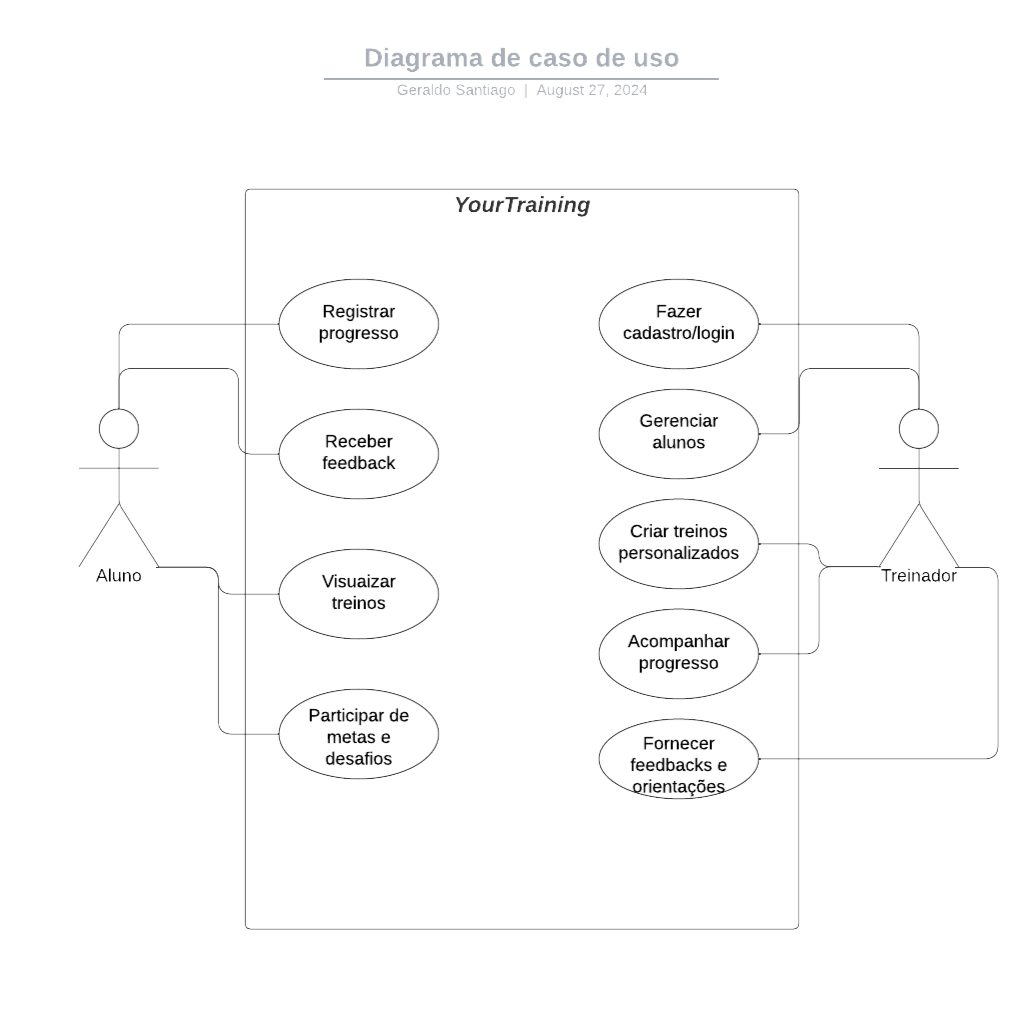
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nº** | **Nome** | **Descrição** |
| **RF001** | Acesso à Plataforma | Os usuários devem ser capazes de acessar a plataforma através de um navegador web ou mobile em dispositivos autorizados. |
| **RF002** | Cadastro de Treinadores | Permitir que os treinadores se cadastrem na plataforma utilizando informações pessoais e credenciais de acesso. |
| **RF003** | Gerenciamento de Alunos | Permitir que os treinadores cadastrem e gerenciem os dados dos alunos, incluindo informações físicas e de saúde. |
| **RF004** | Criação de Treinos Personalizados | Permitir que os treinadores criem treinos personalizados para cada aluno, incluindo exercícios, séries e repetições. |
| **RF005** | Acompanhamento de Progresso dos Alunos | Permitir que os treinadores visualizem o progresso dos alunos, incluindo dados de peso, medidas e desempenho em exercícios. |
| **RF006** | Feedback e orientações aos alunos | Permitir que os treinadores forneçam feedbacks detalhados sobre a execução dos exercícios e orientações para melhorias. |
| **RF007** | Registro de histórico de treinos | Manter um registro histórico dos treinos realizados por cada aluno e suas evoluções ao longo do tempo. |
| **RF008** | Interface amigável e navegação intuitiva | Garantir uma interface de usuário intuitiva e fácil de usar tanto para treinadores quanto para alunos. |
| **RF009** | Segurança de dados | Implementar medidas de segurança robustas para proteger os dados dos usuários, incluindo criptografia e autenticação segura. |

**6.2 Requisitos Não Funcionais**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nº** | **Nome** | **Descrição** |
| **RNF001** | Desempenho | O sistema deve ter tempos de resposta rápidos ao realizar operações, garantindo eficiência mesmo em momentos de pico. |
| **RNF002** | Escalabilidade | O sistema deve ser escalável, capaz de suportar o crescimento do número de usuários e de dados sem perda significativa de desempenho. |
| **RNF003** | Segurança | Implementar medidas de segurança robustas para proteger os dados dos usuários, incluindo criptografia e controle de acesso. |
| **RNF004** | Disponibilidade | Garantir alta disponibilidade da plataforma, com tempo de inatividade mínimo para manutenções e atualizações. |
| **RNF005** | Acessibilidade | Garantir acessibilidade para usuários com deficiências visuais ou motoras, seguindo padrões de acessibilidade reconhecidos. |
| **RNF006** | Documentação | Elaborar documentação completa e atualizada do sistema, incluindo manuais de uso para treinadores e alunos, e documentação técnica para desenvolvedores. |
| **RNF007** | Usabilidade | A interface do sistema deve ser intuitiva e de fácil navegação, garantindo uma experiência amigável para o usuário. |
| **RNF008** | Compatibilidade | Garantir compatibilidade do sistema com os principais navegadores web (Chrome, Firefox, Safari) e principais sistemas móbiles. |
| **RNF009** | Tolerância de Falhas | Implementar mecanismos de backup e recuperação de dados para minimizar impactos em caso de falhas no sistema. |
| **RNF010** | Suporte Técnico | Disponibilizar suporte técnico eficiente para resolver problemas e dúvidas dos usuários de forma rápida e eficaz. |

**6.1 Diagrama de Casos de Uso**

Nesta seção, apresentaremos o diagrama de casos de uso do sistema, que visa representar visualmente as interações entre os usuários e o sistema. O diagrama de casos de uso fornece uma visão geral das funcionalidades principais e dos fluxos de trabalho mais relevantes do sistema.



* 1. **Diagrama Entidade-Relacionamento**

O diagrama ER (Entidade-Relacionamento) é uma representação gráfica utilizada na modelagem de sistemas e bancos de dados. Ele descreve a estrutura lógica do sistema, mostrando as entidades (objetos ou conceitos) envolvidos e os relacionamentos entre eles. Esse diagrama é fundamental para compreender como os dados estão organizados e interagem no sistema.

As associações são representações dos relacionamentos entre as entidades no diagrama ER. Elas indicam como uma entidade se relaciona com outra e podem ser do tipo um-para-um, um-para-muitos ou muitos-para-muitos. As cardinalidades são usadas para expressar quantos elementos de uma entidade estão relacionados com a outra entidade. Elas ajudam a definir as restrições e a natureza dos relacionamentos.

Inserido no Trello

# **7. RESTRIÇÕES**

Descreve as restrições que são impostas ao sistema ou ao processo de desenvolvimento. Para a plataforma YourTraining, listo as restrições abaixo:

*Exemplo:*

* *Necessidade de novas licenças de software;*
* *Imposição de novas tecnologias;*
* *Deve ser funcional no ambiente web e mobile;*
* *Conformidade com regulamentações de segurança de dados;*
* *Plataforma compatível com os principais navegadores;*

# **8. POLÍTICA DE VERSIONAMENTO**

Descreve como será realizada a política de versionamento do projeto.

* *Gitlab;*
* *Cada alteração é acompanhada pela equipe antes de cada commit;*
* É mantido um histórico de versão por meio do gitlab e a cada *commit* são executados testes automatizados, por meio do componente de integração contínua do gitlab.

# **9. REFERÊNCIAS**

São referências para este documento de visão:

* *Workshop Fábrica*
* *StarUML*